

๑. ยุทธศาสตร์กระทรวง Promotion, Prevention & Protection Excellence
 แผนงานกระทรวงที่ ๑. การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย(ด้านสุขภาพ)
 โครงการกระทรวง ๑_๑. โครงการพัฒนาสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย
 ๑_๒. โครงการพัฒนาสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น
 วัตถุประสงค์เชิงกลยุทธ์ ๑. เพื่อส่งเสริมให้เด็กเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ (Full Potential Growth)
 ๒. ทราบถึงสถานการณ์ความฉลาดทางสติปัญญาของเด็กไทย
 ๓. เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนแข็งแรงและฉลาด
 ๔. ทราบถึงสถานการณ์ความฉลาดทางอารมณ์ของเด็กไทย

๒. ชื่อโครงการ โครงการ Smart Kids Nakornthai ใส่ใจโภชนาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๓. หลักการและเหตุผล

ปัญหาการเรียน เป็นปัญหาสำคัญที่สังคมไทยให้ความสนใจมากขึ้นในช่วงทศวรรษที่ผ่านมา โดยเฉพาะจากการรายงานสถานการณ์ IQ เด็กไทยพบว่า ต่ำกว่าค่ามาตรฐานเมื่อเปรียบเทียบกับประเทศอื่นๆ ในแถบเอเชีย ทำให้เกิดความตื่นตัวในการดูแลเรื่องสติปัญญา รวมไปถึงความฉลาดทางอารมณ์ของเด็กมากขึ้น ด้วยปัจจัยที่ทำให้เกิดปัญหาการเรียนมีหลากหลาย ทั้งจากปัญหาการดูแลครอบครัว คุณภาพการสอนและรวมถึงปัจจัยตัวเด็กเอง โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคจิตเวชเด็กที่ส่งผลต่อการเรียน เช่น โรคสมาธิสั้น ซึ่งทำให้เด็กขาดสมาธิ มีพฤติกรรมนอนไม่นิ่ง ไม่สามารถเรียนได้เต็มที่ตามศักยภาพ โรคทักษะการเรียนบกพร่อง ซึ่งทำให้เด็กมีปัญหาการอ่าน การเขียน หรือการคำนวณและโรคบกพร่องทางสติปัญญา ซึ่งทำให้เด็กเรียนรู้ช้า พัฒนาการช้ากว่าเกณฑ์และพบปัญหาเกี่ยวกับพฤติกรรมร่วมด้วยได้มาก สาเหตุการเกิดโรคอ้วนในเด็กมาจากการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสมและขาดการออกกำลังกาย โดยพบว่าเด็กวัยเรียน กินผักเพียงวันละ ๑.๕ ช้อน กินข้าวต่อคน ซึ่งน้อยกว่าปริมาณที่แนะนำ คือ ควรกินผักวันละ ๑๒ ช้อนกินข้าว และกินผลไม้ทุกวันเพียงร้อยละ ๒๖.๘ สำหรับการออกกำลังกาย พบว่า เด็กที่เคลื่อนไหวร่างกายเป็นประจำ คือ ๖๐ นาทีต่อวัน และสัปดาห์ละ ๓ วัน มีเพียงร้อยละ ๒๔.๓๐ ในขณะที่ส่วนใหญ่จะใช้เวลาไปกับการดูโทรทัศน์ เล่นเกม และคอมพิวเตอร์เกินกว่าวันละ ๒ ชั่วโมง ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้ส่งผลให้เด็กไทยมีแนวโน้มเป็นโรคอ้วนเพิ่มขึ้น

ในพื้นที่อำเภอนครไทย จังหวัดพิษณุโลก มีผลการตรวจระดับความสามารถทางสติปัญญา อยู่ในระดับต่ำกว่าเกณฑ์เฉลี่ย โดยวัดจากกลุ่มเด็กที่มีปัญหาด้านการเรียนปี ๒๕๕๘ - ๒๕๖๐ คือ ร้อยละ ๗๔.๕, ๗๗.๖๑, ๘๒.๘๓ ตามลำดับ ซึ่งจะเห็นได้ว่ามีแนวโน้มสูงขึ้น ส่วนสมาธิสั้นพบ ร้อยละ ๒๓.๐๗, ๒๐.๕, ๔๓.๓๓ โดยตรวจจากกลุ่มสงสัย (ความชุกในประเทศไทย ร้อยละ ๘.๑ ความชุกสากล ร้อยละ ๕ - ๑๒) ซึ่งมีแนวโน้มสูงขึ้นเช่นกัน เด็กวัยเรียนที่มีปัญหาการเรียนเนื่องจากสาเหตุทางสุขภาพเหล่านี้ มากกว่าร้อยละ ๙๐ ยังไม่ได้รับการทางสาธารณสุข เมื่อเด็กเหล่านี้ไม่ได้รับการดูแลจะเกิดปัญหาการเรียนต่อเนื่อง ไม่สามารถอยู่ในระบบโรงเรียนได้ หรือแม้ผู้ได้ก็ใช้ความสามารถของตนเองไม่เต็มที่ เมื่อไม่ประสบความสำเร็จในการเรียน ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาอารมณ์และพฤติกรรมตามมา โดยมักแสดงออกเป็นปัญหาพฤติกรรมในวัยรุ่น เช่น ตั้งครรภ์วัยรุ่น ยาเสพติด พฤติกรรมเกเร ก้าวร้าวรุนแรง เป็นต้น

/สถานการณ์...



สถานการณ์ภาวะอ้วนในเด็กวัยเรียนของประเทศไทยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น จากข้อมูลการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ ในเด็กวัยเรียนอายุ ๕ - ๑๔ ปี จากระบบรายงาน HDC ของสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ ในปี ๒๕๕๖ - ๒๕๕๙ พบภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ ๘.๙, ๙.๕, ๑๒.๕ และ ๑๓.๑ จากผลการศึกษาวิจัยหลายแห่ง พบว่าเด็กที่เป็นโรคอ้วนเมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่จะมีโอกาสเป็นโรคอ้วน ๑ ใน ๔ และหากอ้วนจนถึงวัยรุ่นโอกาส เสี่ยงสูงถึง ๓ ใน ๔ ผลเสียจากการเกิดโรคอ้วน นำไปสู่การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-communicable diseases, NCD) ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ จากรายงานข้อมูลระบบ HDC กระทรวงสาธารณสุข ภาวะโภชนาการ ของเด็กนักเรียนในโรงเรียนระดับประถมศึกษาและขยายโอกาส (ช่วงอายุ ๖ - ๑๔ ปี) ของอำเภอนครไทย ๓ ปี ย้อนหลังตั้งแต่ปีงบประมาณ ๒๕๕๘-๒๕๖๐ พบว่าเด็กนักเรียนมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ปี๒๕๕๘ ร้อยละ ๘.๗๕, ปี๒๕๕๙ ร้อยละ ๙.๑๑ และ ปี๒๕๖๐ ร้อยละ ๑๐.๖๕ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นทุกปี ภาวะผอม ปี๒๕๕๘ ร้อยละ ๖.๙๖, ปี๒๕๕๙ ร้อยละ ๕.๒๓, ปี๒๕๖๐ ร้อยละ ๖.๐๐ และภาวะเตี้ย ปี๒๕๕๘ ร้อยละ ๗.๔๑, ปี๒๕๕๙ ร้อยละ ๗.๓๔ และ ปี๒๕๖๐ ร้อยละ ๖.๓๘ มีแนวโน้มลดลง

ดังนั้นคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอนครไทย ได้ตระหนักถึงความสำคัญ ของภาวะโภชนาการ รวมถึงความสามารถทางสติปัญญา ความฉลาดทางอารมณ์ในเด็กวัยเรียน จึงจัดทำ โครงการ Smart Kids Nakornthai ใส่ใจโภชนาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ขึ้น เพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหา เด็กนักเรียนกลุ่มเสี่ยงด้านโภชนาการ (อ้วน, ผอม, เตี้ย) จนถึงพัฒนาศักยภาพเครือข่ายเฝ้าระวังภาวะ โภชนาการเด็กวัยเรียนในโรงเรียน และเพื่อเป็นการขับเคลื่อนนโยบายเด็กไทยสุขภาพดี มีน้ำหนักและส่วนสูง ตามเกณฑ์มาตรฐาน และเสริมสร้างกิจกรรม Smart Kids Nakornthai เป็นกิจกรรมที่ทีมเจ้าหน้าที่คลินิก พัฒนาการ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย ซึ่งประกอบไปด้วยพยาบาลจิตเวชเด็กและวัยรุ่น นักกิจกรรมบำบัด นักจิตวิทยา ให้ความสำคัญและเล็งเห็นคุณค่าในศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ ที่เด็กทุกคน ควรได้รับการดูแลอย่างเท่าเทียมและเสมอภาค ได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องโดยได้รับความร่วมมือจากทีม คปสอ.นครไทย และเครือข่ายชุมชน คณะครู และผู้ปกครองเด็ก ร่วมกันแก้ไขปัญหาอย่างเป็นระบบเพื่อเด็ก จะได้มีคุณภาพชีวิตที่ไม่เป็นภาระของสังคมต่อไป

๔. วัตถุประสงค์

๑. พัฒนาศักยภาพครูอนามัยโรงเรียนและแกนนำผู้ปกครองเด็กวัยเรียนในการเฝ้าระวัง ภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียนในโรงเรียนและชุมชน
๒. พัฒนาระบบการคัดกรอง การส่งต่อ การจัดการแก้ไขปัญหา และคุณภาพข้อมูลในระบบ HDC
๓. รณรงค์และสื่อสารการตีมนมจืด เพิ่มทานผักผลไม้ และการมีกิจกรรมทางกายทุกวัน ในโรงเรียนระดับประถมศึกษาและขยายโอกาส (โรงเรียนนำร่อง)
๔. พัฒนากิจกรรมส่งเสริม IQ, EQ ในเด็กวัยเรียน
๕. ส่งเสริมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานภาคีเครือข่ายเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ เด็กวัยเรียนระดับอำเภอ

/๕. กลุ่มเป้าหมาย...



๕. กลุ่มเป้าหมาย

๑. เครือข่ายครูอนามัยโรงเรียนและแกนนำผู้ปกครองเด็กวัยเรียนในโรงเรียนระดับประถมศึกษาและขยายโอกาส จำนวน ๑๒๐ คน
๒. เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานวัยเรียนของ รพ.สต. ๒๐ แห่ง และ PCU ๑ แห่ง จำนวน ๒๕ คน
๓. เด็กนักเรียนชั้นอนุบาล ๑ ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ โรงเรียนประถมศึกษาและโรงเรียนขยายโอกาสทุกแห่งในพื้นที่อำเภอนครไทย จำนวน ๖๑ แห่ง
๔. แกนนำชุมชนและผู้ใหญ่บ้าน จำนวน ๑๔๐ คน

๖. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

๑. โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย
๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตอำเภอนครไทยและ PCU ตำบลนครไทย
๓. โรงเรียนประถมศึกษาและขยายโอกาสทุกแห่งในเขตพื้นที่อำเภอนครไทย

๗. วิธีดำเนินการ หรือ กิจกรรม หรือ ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. พัฒนาศักยภาพครูอนามัยโรงเรียนและแกนนำผู้ปกครองเด็กวัยเรียนในการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียนในโรงเรียนและชุมชน
 - อบรมเชิงปฏิบัติการครูอนามัยโรงเรียนและแกนนำผู้ปกครองเด็กวัยเรียนในการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการทุกตำบล
 - ประชุมติดตามและเยี่ยมเสริมพลังในการดำเนินงานภาคีเครือข่ายเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน
๒. พัฒนาระบบการคัดกรอง การส่งต่อ การจัดการแก้ไขปัญหา และคุณภาพข้อมูลใน HDC
 - ประชุมเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานอนามัยวัยเรียนของ รพ.สต. และ PCU และติดตามผลการดำเนินงาน จำนวน ๒ ครั้งต่อปี
๓. รมรงค์และสื่อสารการตีมนมจืด เพิ่มทานผักผลไม้และการมีกิจกรรมทางกายทุกวัน
 - จัดทำป้ายรณรงค์และสื่อสารการตีมนมจืด เพิ่มทานผักผลไม้ และกิจกรรมทางกาย
 - อบรมส่งเสริมความรู้เรื่องนมจืด และการออกกำลังกายเด็กวัยเรียน
๔. พัฒนากิจกรรมส่งเสริม IQ, EQ ในเด็กวัยเรียน
 - การคัดกรองเด็กนักเรียนชั้นอนุบาล ๑ ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ ที่มีปัญหาด้านการเรียน เช่น การอ่าน เขียน และคำนวณ
 - กิจกรรม Smart Program & Smart Kids Nakornthai
 - การพัฒนาการคัดกรองเด็ก รอบ ๒ เพื่อส่งตรวจ IQ
 - ประชาสัมพันธ์ปัญหาเด็กวัยเรียนผ่านเวทีชุมชนหรือผ่านสื่อต่างๆ
 - จัดอบรมปัญหาและการดูแลเด็กวัยเรียน
 - การประเมิน EQ เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

/๕. ประเมินผล...

๕. ประเมินผลและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานภาคีเครือข่ายเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ
เด็กวัยเรียน

- เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานภาคีเครือข่ายเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน
ระดับอำเภอในประเทศไทย

๘. ระยะเวลาการดำเนินงาน

เดือน ตุลาคม ๒๕๖๐ – กันยายน ๒๕๖๑

๙. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย และเงินกองทุนสุขภาพ
ตำบล (ของแต่ละตำบลในอำเภอประเทศไทย) จำนวนทั้งสิ้น ๒๘๙,๖๕๐ บาท (สองแสนแปดหมื่นเก้าพันหกร้อย
ห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายตามโครงการดังต่อไปนี้

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย จำนวน ๑๓๕,๖๕๐ บาท

๑. อบรมเชิงปฏิบัติการครูอนามัยโรงเรียนและแกนนำผู้ปกครองเด็กวัยเรียนในการเฝ้าระวัง
ภาวะโภชนาการ ทุกตำบล

- ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง จำนวน ๑๒๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน
เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

- ค่าจ้างเหมาจัดทำเอกสารประกอบการอบรมฯ จำนวน ๑๒๐ ชุด ชุดละ ๖๐ บาท
เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ประกอบการอบรมฯ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๒. ประชุมติดตามและเยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานภาคีเครือข่ายเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ
เด็กวัยเรียน

- ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง จำนวน ๒๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท เป็นเวลา ๕ วัน
เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๓. ประชุมติดตามผลการดำเนินงานพัฒนาระบบการคัดกรอง การส่งต่อ การจัดการแก้ไข
ปัญหา และคุณภาพข้อมูลในระบบ HDC ของเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานอนามัยวัยเรียน

- ค่าอาหารว่าง ๒๕ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท

๔. กิจกรรม Smart Program & Smart Kids Nakornthai

- ชุดอุปกรณ์ส่งเสริม IQ/EQ จำนวน ๘๐ ชุด ชุดละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง จำนวน ๘๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๓ มื้อ
เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท /

๕. ประชาสัมพันธ์ปัญหาเด็กวัยเรียนผ่านเวทีชุมชนหรือผ่านสื่อต่างๆ

- ค่าจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ในโรงเรียนและหมู่บ้าน จำนวน ๒๐๐ แผ่น แผ่นละ ๔๕ บาท
เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท /

๖. จัดอบรมปัญหาและการดูแลเด็กวัยเรียน

- ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง จำนวน ๑๔๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน
เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท /

/๗. การประเมิน EQ...

๗. การประเมิน EQ เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

- ค่าเอกสารชุดประเมิน EQ จำนวน ๑,๖๐๐ ชุด ชุดละ ๒ บาท เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท ✓

๘. เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานภาคีเครือข่ายเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียนระดับอำเภอ นครไทย

- ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง จำนวน ๑๒๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท ✓

- ค่าจัดบูชนำเสนอผลงานเครือข่ายเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน จำนวน ๑๑ บูท บูทละ ๑,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๖,๕๐๐ บาท ✓

- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ในการดำเนินงาน เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท ✓

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

งบประมาณจากกองทุนสุขภาพตำบล (ของแต่ละตำบล) จำนวน ๑๕๔,๐๐๐ บาท ✓

๙. ค่าจ้างเหมาจัดทำสื่อสิ่งพิมพ์ และป้ายประชาสัมพันธ์รณรงค์การดื่มมัจฉิต เพิ่มทานผักผลไม้ และกิจกรรมทางกาย โรงเรียนนาร่อง ๑๑ แห่ง

- โรงเรียนละ ๔,๐๐๐ บาท จำนวน ๑๑ ตำบล เป็นเงิน ๔๔,๐๐๐ บาท

๑๐. อบรมส่งเสริมความรู้เรื่องนม และการออกกำลังกายเด็กวัยเรียน

- ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง จำนวน ๑,๑๐๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๑๑๐,๐๐๐ บาท ✓

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการพัฒนาการเด็ก คปสอ.นครไทย

๑. แพทย์หญิงสุภาพร ปรารงค์เจริญ	นายแพทย์ชำนาญการ (กุมารแพทย์)
๒. นางวิไลวรรณ เสือสะเดา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๓. นางสาวจริญา เขียวเรือง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๔. นางศิริโชค กางถิ่น	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๕. นางสาวจิรวรรณ เกิดนวน	นักวิชาการสาธารณสุข

๑๑. การประเมินผล

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด/เป้าหมาย	วิธีการประเมินผล/ข้อมูล
๑. พัฒนาศักยภาพครูอนามัยโรงเรียนและแกนนำผู้ปกครองเด็กวัยเรียน ในการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียนในโรงเรียนและชุมชน	- ครูอนามัยโรงเรียนและแกนนำผู้ปกครองมีความรู้ ทักษะ เรื่อง โภชนาการวัยเรียน มากกว่าร้อยละ ๘๐ - จัดตั้งคณะกรรมการสนับสนุนการดำเนินงานและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน ในโรงเรียนประถมศึกษาถึงขยายโอกาส มากกว่าร้อยละ ๘๐	- แบบทดสอบความรู้ ก่อนและหลังการอบรม - จากการสังเกตการณ์ สอบถาม ของผู้เข้าอบรม - คำสั่งคณะกรรมการฯ - บันทึกและรายงานการประชุม

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด/เป้าหมาย	วิธีการประเมินผล/ข้อมูล
๒. พัฒนาระบบการคัดกรอง ส่งต่อ การจัดการแก้ไขปัญหา และคุณภาพข้อมูลในระบบ HDC	- จัดทำคู่มือแนวทางการปฏิบัติงาน โภชนาการเด็กวัยเรียนให้กับหน่วยงาน รพ.สต.และ PCU ครอบคลุมทุกแห่ง	- คู่มือแนวทางปฏิบัติงาน โภชนาการเด็กวัยเรียนระดับ รพ.สต. และ PCU
๓. รณรงค์และสื่อสารการดื่มนมจืด เพิ่มทานผัก ผลไม้ และการมีกิจกรรมทางกายทุกวัน ในโรงเรียนระดับประถมศึกษาและขยายโอกาส (โรงเรียนนาร่อง)	- จัดทำป้ายรณรงค์และสื่อสารการดื่มนมจืด เพิ่มทานผัก ผลไม้ และกิจกรรมทางกาย โรงเรียนนาร่อง ๑๑ รร./ตำบล - แคนน่านักเรียนและชุมชนได้รับความรู้เรื่องนมจืดและการออกกำลังกายเด็กวัยเรียน โรงเรียนนาร่อง ๑๑ รร./ตำบล	- ป้ายรณรงค์และเอกสาร สิ่งพิมพ์ความรู้เรื่องนมจืด เพิ่มทานผักผลไม้ และกิจกรรมทางกาย - รายงานผลการจัดกิจกรรม และรูปภาพกิจกรรม
๔. พัฒนากิจกรรมส่งเสริม IQ, EQ เด็กวัยเรียน	- จัดกิจกรรมเสริมทักษะด้าน IQ, EQ ด้วย Smart Program & Smart Kids Nakomthai ให้กับเด็กนักเรียนและผู้ปกครองในโรงเรียนประถมศึกษา - เด็กนักเรียนชั้นอนุบาล ๑ - ป.๓ ได้รับการคัดกรอง IQ และการประเมิน EQ เด็กนักเรียนชั้น ป.๑ ทุกโรงเรียน - ครูอนามัยโรงเรียน แคนนำผู้ปกครอง แคนนำชุมชนและผู้ใหญ่บ้านมีความรู้ความเข้าใจระบบดูแลช่วยเหลือเด็กที่มีปัญหาการเรียนอันเนื่องมาจากปัญหาสุขภาพโรคจิตเวชในเด็กและการดูแลเบื้องต้น มากกว่าร้อยละ ๘๐ - มีการคืนข้อมูลความรู้สู่ชุมชนด้านปัญหาเด็กวัยเรียน ผ่านเวทีชุมชนหรือช่องทางสื่อต่างๆ	- ชุดอุปกรณ์ส่งเสริม IQ, EQ - จากการสังเกตการณ์ สอบถาม ของผู้เข้าอบรม - รายงานผลการตรวจคัดกรอง IQ, EQ ของนักเรียนชั้นอนุบาลชั้น ป.๑ - ป.๓ - จากการสังเกตการณ์ สอบถาม ของผู้เข้าอบรม - ป้ายไว้นิล,บอร์ด หรือสื่อ สิ่งพิมพ์ต่าง
๕. ส่งเสริมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงานของภาคี เครือข่ายเฝ้าระวังภาวะ โภชนาการเด็กวัยเรียนระดับอำเภอ	- จัดกิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน ของภาคีเครือข่ายเฝ้าระวังภาวะโภชนาการฯ มากกว่าร้อยละ ๘๐ - จัดบุงหน้าเสนอผลงานเครือข่ายเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน ๑๑ โรงเรียนต้นแบบ/ตำบล	- รายงานผลการจัดกิจกรรม และรูปภาพกิจกรรม - แบบประเมินผลความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

/๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ...



๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กนักเรียนกลุ่มเสี่ยงได้รับการติดตาม แก้ไข ส่งต่อตามระบบที่มีประสิทธิภาพ และมีภาวะโภชนาการสูงดี สมส่วน
๒. ภาศึเครือข่ายมีระบบการเฝ้าระวังแก้ไขปัญหาโภชนาการเด็กวัยเรียนในโรงเรียนในพื้นที่ อำเภอนครไทยที่มีประสิทธิภาพ
๓. เกิดโรงเรียนต้นแบบ Slim School ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดื่มนมจืด เพิ่มทานผัก ผลไม้ และมีกิจกรรมทางกาย ลดพุง FUN FOR FIT
๔. เด็กนักเรียนชั้นอนุบาล และชั้น ป.๑ - ป.๓ ในพื้นที่อำเภอนครไทยได้รับการตรวจระดับ ความสามารถทางสติปัญญา (IQ) และความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ครอบคลุมทั่วถึง และมีการพัฒนา IQ, EQ ได้อย่างเหมาะสม
๕. มีระบบดูแลช่วยเหลือเด็กที่มีปัญหาการเรียนอันเนื่องมาจากปัญหาสุขภาพและเด็กที่มี ภาวะบกพร่องทางการเรียนรู้ (LD) เข้าสู่ระบบการศึกษาตามปกติได้

๑๓. การอนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายศุภฤกษ์ เบ็ญจจันทร์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสมชาย พรหมณี)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

อนุมัติโครงการ Smart Kids Nakhomthai ใส่ใจโภชนาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

จำนวนทั้งสิ้น ๒๘๙,๖๕๐ บาท (สองแสนแปดหมื่นเก้าพันหกกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายปิยะ ศิริลักษณ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก

ตาราง ดำเนินงานตามโครงการ Smart Kids Nakornthai ใส่ใจโภชนาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

กิจกรรม	ต.ค. ๖๐	พ.ย. ๖๐	ธ.ค. ๖๐	ม.ค. ๖๑	ก.พ. ๖๑	มี.ค. ๖๑	เม.ย. ๖๑	พ.ค. ๖๑	มิ.ย. ๖๑	ก.ค. ๖๑	ส.ค. ๖๑	ก.ย. ๖๑	ผู้รับผิดชอบ
๑) อบรมเชิงปฏิบัติการครูอนามัยโรงเรียนและแกนนำผู้ปกครองเด็กวัยเรียนในการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการทุกตำบล								✓	✓	✓			คณะทำงาน พัฒนาการเด็ก คปสอ.นครไทย
๒) ประชุมติดตามและเยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานภาคีเครือข่ายเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน								✓	✓	✓			
๓) ประชุมติดตามผลการดำเนินงานพัฒนาระบบการคัดกรอง ส่งต่อ การจัดการแก้ไขปัญหา และคุณภาพข้อมูลในระบบ HDC ของเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานอนามัยวัยเรียนของ รพ.สต. และ PCU								✓			✓		
๔) กิจกรรม Smart Program & Smart Kids Nakornthai								✓	✓	✓	✓	✓	
๕) ประชาสัมพันธ์ปัญหาเด็กวัยเรียนผ่านเวทียุทธศาสตร์หรือผ่านสื่อต่างๆ								✓	✓	✓	✓	✓	
๖) จัดอบรมปัญหาและการดูแลเด็กวัยเรียน								✓	✓	✓	✓	✓	
๗) การประเมิน EQ เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑								✓	✓	✓	✓	✓	
๘) เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานภาคีเครือข่ายเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียนระดับอำเภอ นครไทย										✓	✓	✓	
๙) จัดพิมพ์ทำสื่อสิ่งพิมพ์ และป้ายประชาสัมพันธ์รณรงค์การดื่มนมจืด เพิ่มทานผักผลไม้ และกิจกรรมทางกาย ๑๑ โรงเรียน/ตำบล								✓	✓	✓	✓	✓	
๑๐) อบรมส่งเสริมความรู้เรื่องนมจืด และการออกกำลังกายเด็กวัยเรียน								✓	✓	✓	✓	✓	

กำหนดการ
อบรมเชิงปฏิบัติการครูอนามัยโรงเรียนและแกนนำผู้ปกครองเด็กวัยเรียน
ในการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ
วันที่.....

ณ ห้องประชุมราชาวดี โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย อำเภอนครไทย จังหวัดพิษณุโลก

เวลา ๐๘.๐๐ น. – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ น. – ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการอบรมโดย ผู้อำนวยการ รพร.นครไทย
เวลา ๐๙.๓๐ น. – ๑๐.๓๐ น.	สถานการณ์โภชนาการเด็กวัยเรียน อำเภอนครไทย
เวลา ๑๐.๓๐ น. – ๑๒.๐๐ น.	ธงโภชนาการวัยเรียน
เวลา ๑๒.๐๐ น. – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. – ๑๔.๓๐ น.	แนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวังภาวะโภชนาการในโรงเรียน
เวลา ๑๔.๓๐ น. – ๑๖.๓๐ น.	วิเคราะห์ปัญหาโภชนาการเด็กวัยเรียน และจัดทำ แผนปฏิบัติการของแต่ละตำบล
	- นำเสนอแผนปฏิบัติการของตำบล ๑๑ ตำบล
	- ชักถามข้อสงสัย และปิดการอบรม

หมายเหตุ : เวลา ๑๐.๓๐ น. – ๑๐.๔๕ น. รับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๔.๓๐ น. – ๑๔.๔๕ น. รับประทานอาหารว่าง

กำหนดการ

เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานภาคีเครือข่ายเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน
อำเภอนครไทย

วันที่.....

ณ ห้องประชุมราชาวดี โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย อำเภอ นครไทย จังหวัดพิษณุโลก

เวลา ๐๘.๐๐ น. – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ น. – ๐๙.๔๕ น.	พิธีเปิด โดย นายอำเภอ นครไทย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย (ผู้กล่าวรายงาน) - การแสดงของนักเรียน ๒ ชุด เดินลีลาศเพื่อสุขภาพ และ ศิลปะการต่อสู้มวยไทย
เวลา ๐๙.๔๕ น. – ๑๐.๓๐ น.	นายอำเภอ นครไทย เป็นประธานเยี่ยมชมนิทรรศการ การดำเนินงานเครือข่ายเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน ๑๑ โรงเรียนต้นแบบ
เวลา ๑๐.๓๐ น. – ๑๒.๐๐ น.	เวทีเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานเครือข่ายเฝ้าระวัง ภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน ๑๑ โรงเรียนต้นแบบ
เวลา ๑๒.๐๐ น. – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. – ๑๕.๐๐ น.	การประกวดเต้นแอโรบิกของทีมนักเรียน
เวลา ๑๕.๐๐ น. – ๑๖.๓๐ น.	พิธีปิด และมอบใบประกาศเกียรติคุณและของรางวัล

หมายเหตุ : เวลา ๑๐.๓๐ น. – ๑๐.๔๕ น. รับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๔.๓๐ น. – ๑๔.๔๕ น. รับประทานอาหารว่าง

กำหนดการ

อบรม ส่งเสริมความรู้เรื่องนมและการออกกำลังกายเด็กวัยเรียน

วันที่.....

ณ ห้องประชุมโรงเรียน.....

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการอบรม โดย ผู้อำนวยการโรงเรียน.....
เวลา ๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	ความรู้เรื่อง ประโยชน์ของนมและการออกกำลังกายเด็กวัยเรียน
เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	โปรแกรมจัดอาหารกลางวันสำหรับโรงเรียน
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	สอนการเต้นออกกำลังกายแบบจิงโจ้ FUN FOR FIT (เพิ่มส่วนสูง ลดพุง)ในเด็กวัยเรียน
เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๑๕.๑๕ น. - ๑๖.๓๐ น.	สรุปการอบรม ชักถามข้อสงสัย

หมายเหตุ : เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. รับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น. รับประทานอาหารว่าง

กำหนดการ
กิจกรรม Smart program & Smart kids Nakornthai

๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม รับวัสดุการอบรมและอุปกรณ์ ส่งเสริม IQ, EQ
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	Body Movement and Body control
๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมบอกลิเศษ
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	Smart Program
๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	Smart Program (ต่อ)

หมายเหตุ : เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๑๕ น. รับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น. รับประทานอาหารว่าง

**กำหนดการ
อบรม ปัญหาและการดูแลเด็กวัยเรียน**

๐๘.๓๐ น. – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม
๐๙.๓๐ น. – ๑๐.๓๐ น.	สถานการณ์เด็กวัยเรียนอำเภอนครไทย โดย พว.จริญญา เขียวเรือง พยาบาลจิตเวชเด็กและวัยรุ่น โรคจิตเวชในเด็กและการดูแลเบื้องต้น
๑๐.๓๐ น. – ๑๒.๐๐ น.	โดย พว.วิไลวรรณ เสือสะเดา พยาบาลจิตเวชเด็กและวัยรุ่น
๑๒.๐๐ น. – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. – ๑๔.๓๐ น.	Health and Education Regional Operation : HERO ระบบดูแลช่วยเหลือเด็กที่มีปัญหาการเรียนอันเนื่องมาจาก ปัญหาสุขภาพ
๑๔.๓๐ น. – ๑๕.๓๐ น.	กระบวนการ Smart Program
๑๕.๑๕ น. – ๑๖.๓๐ น.	สรุปการอบรม ชักถามข้อสงสัย

หมายเหตุ : เวลา ๑๐.๓๐ น. – ๑๐.๑๕ น. รับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๔.๓๐ น. – ๑๔.๔๕ น. รับประทานอาหารว่าง